



Voor mensen van waarde

Jaarverslag 2022

Stichting Mara

Inhoudsopgave

Inleiding en samenvatting	3
Deel 1: Ondersteuning migranten en hun organisaties	4
Hub – geloof in Den Haag	4
Bouwen aan de wijk	5
Stichting Gezana	6
Nuestra Casa.....	6
Casa Tiberias.....	6
MOC Schilderswijk.....	7
Deel 2: Jongeren in kwetsbare posities	9
The Challenge	9
WegWijs in 010.....	9
OPstap Rotterdam	10
Voel je thuis huis	10
Opstap voor Zwervjongeren in Den Haag.....	11
Deel 3: Inzet voor mensen die uitsluiting ervaren	12
Positieve Krachten Bundelen	12
Geestelijke zorg Hiv en Aids	12
Roze Maatjes	12
Welkom Onthaal.....	13
Het Goede Gesprek	13
De senioren brigade	13
Deel 4: Overige projecten en activiteiten	14
Ondersteuning Rooms Katholieke Kerken	14
Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)	14
Netwerken waarin Mara deelneemt	15
Algemene informatie.....	15

Inleiding en samenvatting

Zoals al vele jaren heeft Stichting Mara, als katholieke organisatie voor maatschappelijke activering, zich ook in 2022 ingezet voor kwetsbare inwoners van Den Haag en Rotterdam. We zijn erop gericht de inwoners te begeleiden naar meer zelfstandigheid, veerkracht en zelfredzaamheid. Samen met onze vrijwilligers zetten we in op het voorkomen en opheffen van sociale uitsluiting, voor menswaardig contact, voor het versterken van informele zorg. Wij doen dat vanuit onze levensbeschouwelijke oriëntatie: het denken en handelen van Mara is geworteld in het gedachtegoed van het Katholiek Sociaal Denken.

We doen dit binnen drie 'programma's' die in beide steden handen en voeten krijgen. Door de samenwerking binnen die programma's ten goede te laten komen aan beide steden, wordt de slagkracht en de kwaliteit vergroot.

De drie programma's zijn:

1. Jongeren in kwetsbare posities, met een sterke nadruk op dak- en thuisloze jongeren.
2. Migranten en hun organisaties, die moeite hebben om de aansluiting te vinden in onze samenleving en deel te nemen aan wat die samenleving van hen vraagt.
3. En voor mensen die zich – als gevolg van omstandigheden in hun persoonlijke levenssfeer - uitgesloten voelen. Bijvoorbeeld als gevolg van armoede of – als specifieke doelgroep – omdat ze hiv-positief zijn en daardoor in een isolement terechtkomen.

Het jaar is gelukkig maar beperkt gekleurd geweest door corona. Vanaf begin 2022 werden de beperkende maatregelen al snel opgeheven. Toch hebben we het eerste half jaar gemerkt dat sommige (kwetsbare) groepen terughoudend waren om weer aan onze activiteiten deel te nemen. Dat heeft toch weer zijn weerslag gehad in wat we konden doen. Naarmate het jaar vorderde, kregen we steeds meer het gevoel dat we als vanouds ons werk konden uitvoeren.

In de loop van 2022 werden veel mensen getroffen door de volgende crisis. De sterk stijgende energiekosten en de daarmee gepaard gaande inflatie betekende stijgende woonlasten en kosten voor dagelijks levensonderhoud. Steeds meer mensen hadden moeite het hoofd boven water te houden. Dat merkten we ook binnen onze projecten.

Afgelopen jaar namen we afscheid van Marc Bollerman die een functie aanvaardde bij Vastenactie. Jarenlang leidde hij Mara met deskundigheid, passie en grote inzet. We zijn hem dankbaar voor wat hij voor Mara heeft gedaan en betekend.

Arjan Klein
directeur

Deel 1: Ondersteuning migranten en hun organisaties

Hub – geloof in Den Haag

De HUB is het knooppunt, de netwerkorganisatie van internationale en migrantenkerken in Den Haag. Een plek waar vraag en aanbod samenkomen en waar kerken elkaar kunnen versterken. Met deze Hub ondersteunt Mara internationale kerken bij hun sociaal-maatschappelijke inzet voor de eigen achterban, met name vluchtelingen en migranten.

De impact van de coronatijd op deze kerken was meer dan gemiddeld groot. Er zijn mensen uit beeld geraakt voor de geloofsgemeenschappen, juist ook kwetsbare mensen. Dit herstelt zich langzaam. Voor het werk van de HUB betekende dit een nog grotere nadruk op het opbouwen van relaties. Gedurende het jaar zagen we de kerken weer langzaam terugkomen binnen het HUB-netwerk. We merken dat de groep kerken zo groot is geworden dat het accent nu verschuift. Stonden de eerste jaren in het teken van verbreding van het netwerk, inmiddels ontstaat er verschuiving naar verdieping van het werk.

Dit jaar hebben we zo'n 17 nieuwe kerken opgenomen in ons bestand. Met vijf van deze kerken is een intake afgenomen voor de HUB- database.

Er zijn drie maatschappelijke bijeenkomsten geweest. De eerste ging over ongedocumenteerden. Veel kerken hebben mensen die ongedocumenteerd zijn in hun gemeenschap. Het Wereldhuis vertelde hoeveel mensen zich niet bewust zijn van hun rechten en op welke wijze ze daar aanspraak op konden maken.

De tweede bijeenkomst ging over armoede. Deelnemers wisselden ervaringen uit over de praktische aanpak van armoedekwesties en de rol van de kerk. Gastsprekers kwamen onder meer van de Energiebank en Leergeld Den Haag.

De derde bijeenkomst had eenzaamheid als thema. Onder andere PEP en Wijkz verzorgden een inhoudelijke workshop over het signaleren van eenzaamheid en welke hulp en informatie beschikbaar is voor kerken om mensen tot steun te zijn.

In 2022 zijn er een aantal wijkbijeenkomsten georganiseerd over o.a. de energiecrisis en trainingen rondom BHV die in samenwerking met de gemeente Den Haag georganiseerd werden. Daarnaast zijn er vijf stedelijke bijeenkomsten geweest naast de Maatschappelijke kerken en de lokale bijeenkomsten. Het waren onder andere een stichtingen workshop, de viering van internationale vrouwendag en een ontmoeting van levensbeschouwelijke organisaties met de burgemeester en twee wethouders waar Mara gastheer en medeorganisator was.

Er zijn twee structurele werkgroepen gestart. De eerste in de zomer rondom huisvesting. Dit is een werkgroep die vooral actief is in het bundelen van de uitdagingen rondom huisvesting van de kerken en contact hierover vanuit de kerken met verschillende partners. Daarnaast is in december de werkgroep jongeren van start gegaan. Hierbij gaat het over uitwisseling, training en intervisie over de uitdagingen die de geloofsgemeenschappen tegenkomen.

In 2021 hebben we met de klankbordgroep het proces gestart om het eigenaarschap van de kerken te vergroten. Daarom is besloten om:

- Door te groeien naar een HUB-raad met duidelijke functieomschrijving.
- Hierbij leden toe te voegen vanuit de kerken om de breedte te reflecteren van de kerken.
- Te investeren in de leden van de HUB-raad met aandacht voor kennisontwikkeling en training van vaardigheden.

- Het werken aan betrokkenheid en een gezamenlijke visie voor de HUB-raad.

Na de zomer veranderde de klankbordgroep in de HUB-raad in oprichting.

Doorlopend ondersteunen we individuele deelnemers aan de HUB. De vragen die wij ontvangen zijn grofweg in vijf thema's te verdelen: huisvesting, corona, maatschappelijk, organisatie en gemeenteopbouw.

De ondersteuning aan de hand van bovenstaande thema's heeft plaatsgevonden door informatie te verstrekken, advies te geven, doorverwijzing naar andere (maatschappelijke) organisaties, andere sleutelpersonen of ook juist naar kerken die meer ervaring hebben op een bepaald onderwerp.

De HUB groeit steeds meer in de rol van katalysator. Hoewel het meten van de impact hiervan lastig blijft. Onze doelgroep zijn de pastors en sleutelfiguren die zelf op hun beurt ook een groot netwerk hebben waar informatie op allerlei manieren verspreid wordt.

Bouwen aan de wijk

Stichting Mara heeft in de afgelopen tien jaar veel ervaring opgedaan met het aan elkaar verbinden van mensen en initiatieven (met name onder migranten). We zoeken en vinden sleutelfiguren en zelforganisaties in de haartakken van de wijken die door ons worden getraind en ondersteund. We richten ons daarbij op samenwerking op onderwerp, op het over (culturele) grenzen heen kijken en op het verbinden van groepen die naast elkaar leven in de wijken.

Er zijn twee trainingen van zes bijeenkomsten verzorgd voor Vertrouwenspersonen. Deelnemers doen daarbij kennis en vaardigheden op die goed van pas komen in hun rol als vertrouwenspersoon. In het najaar is de training van Idee naar Project (VIP) gegeven. Hierin worden de deelnemers in acht, intensieve bijeenkomsten begeleid bij het omzetten van een idee in een haalbaar en realistisch projectplan. Tevens worden allerlei tips gegeven bij de communicatie met mogelijke financiers.

Voorafgaand aan de gemeenteraadsverkiezingen hebben we een bijeenkomst georganiseerd voor zelforganisaties in de verschillende wijken waar we werken. Er waren (aspirant) raadsleden aanwezig van diverse politieke partijen. De belangstelling voor deze bijeenkomst was groot.

Vanaf begin 2022 stijgen energielasten snel. Dit maakt dat deze kosten bijdragen aan de armoede van onze doelgroep en dus een aandacht krijgen van Bouwen aan de Wijk. Samen 010 organiseerde met vrijwilligers van de Energiebank Rotterdam bijeenkomsten waarin mensen tips wordt gegeven over het besparen van energie. Bouwen in de Wijk heeft maar liefst 12 groepen bij elkaar gebracht voor deze bijeenkomsten.

Veel tijd en energie is gestoken in de ondersteuning van het Afrikaplatform, een samenwerkingsverband van organisaties die zich inzetten voor migranten afkomstig uit Zuidelijk Afrika. Samen met Mara is een projectplan geschreven gericht op het vergroten van de betrokkenheid van Afrikaanse jongeren bij politieke besluitvorming. Het doel was een groep jongeren op te leiden die gevraagd en ongevraagd de gemeente Rotterdam advies kan geven over voor hen relevante zaken.

Dit jaar zijn 17 vrijwillige sleutelfiguren/organisaties individueel ondersteund. Een belangrijk onderdeel van ons werk is het uitbreiden van het netwerk van de zelforganisaties die we steunen. We brengen ze in contact met voor hen relevante andere zelforganisaties maar ook met meer formele instanties.

Bouwen aan de Wijk heeft ervoor gezorgd dat Bulgaren in Nederland werd opgericht. Deze stichting zorgde ervoor, met behulp van Bouwen aan de Wijk, dat Bulgaren een cursus Nederlands konden volgen in het Millinparkhuis (in samenwerking met wmo Radar).

Sinds de coronacrisis en de daaropvolgende armoede in de wijken waar we werken, wordt er veel financiële maar ook materiële noodhulp ter beschikking gesteld aan de kwetsbaren in Rotterdam. Ook in 2022 werden we goed gevonden door Rode Kruis, gemeente en anderen die mensen in de wijken wilden helpen. Het coördineren van de donaties werd een belangrijke taak. Het Rode Kruis stelde bijvoorbeeld niet alleen voedselbonnen maar ook babyspullen beschikbaar.

Stichting Gezana

Stichting Gezana zet zich in voor de Eritrese gemeenschap in Rotterdam vanuit een groot, door henzelf beheerd inloophuis in Delfshaven. Dit jaar kon dan eindelijk de Open Dag plaats vinden nadat deze twee keer wegens corona was uitgesteld. De Open Dag had tot doel om relaties met de buurt en wijk, en met andere organisaties te ontwikkelen en uit te bouwen. Tevens is een deel van de financiering van deze dag gestoken in het verbeteren van de organisatie (nieuwe website, trailer over Gezana, opbouw van adressenbestand). Mara heeft meegedacht over de invulling van deze dag en de fondswerving gedaan.

In het traject naar de Open Dag heeft een omvangrijke werving en inwerken van vrijwilligers plaats gevonden. In twee trajecten zijn hierdoor 20 nieuwe vrijwilligers voor Gezana geworven. De nieuwe vrijwilligers zijn actief (geweest) in de planning en organisatie van de Open Dag, in de formulierenbrigade en in de vrouwenbijeenkomsten (Bun, Eritrese koffiecereemonie). Mara is daarnaast ondersteunend geweest in de netwerkopbouw, in enkele financiële kwesties en in het verzorgen van noodhulp.

De Open Dag vormde het einde van de intensieve ondersteuning van Gezana. Sindsdien draait de organisatie mee in het aanbod van Bouwen aan de Wijk.

Nuestra Casa

De Spaanssprekende parochie Sagrada Familia is een actieve en maatschappelijk betrokken gemeenschap. De maatschappelijke activiteiten van deze parochie zijn ondergebracht in een aparte stichting die door Stichting Mara wordt ondersteund.

Mara heeft Stichting Nuestra Casa jarenlang intensief begeleid en getraind. Hierbij is een nieuwe organisatievorm ontwikkeld en geïmplementeerd, waarin het 'werkbestuur' een centrale rol inneemt. Met de schaarse menskracht is hiermee een optimale vorm gevonden. Ook heeft Mara Nuestra Casa geholpen ondersteuning te krijgen van Fonds Franciscus. Hierdoor werd gedurende drie jaar (2020-2022) een belangrijk deel van de exploitatiekosten gedekt. Ook bood het fonds inhoudelijke en organisatorische ondersteuning. Mede hierdoor kon Mara de begeleiding afbouwen tot een niveau van incidentele ondersteuning op aanvraag.

Casa Tiberias

Casa Tiberias is een ontmoetingsplek en een plek voor ondersteuning en educatie voor Portugees-sprekenden en andere geïnteresseerden in Rotterdam Delfshaven.

Dit jaar is de jarenlange actieve ondersteuning van Casa Tiberias door Mara afgebouwd. De mogelijkheden van een toekomstbestendige organisatie zijn onderzocht en in kaart gebracht. Vervolgens is in overleg met bestuur en werkers gezocht naar een geschikte partner. De fusie met

Thuis in West is op het laatste moment afgeketst door de benoeming van een nieuw bestuur die Casa Tiberias als zelfstandige stichting wilde voortzetten. In die periode daar naartoe is het oude bestuur begeleid, zijn de coördinatoren ondersteund. Onder meer met het organiseren van teamvergaderingen is er een bijdrage geleverd bij het opstellen van de verantwoording naar de gemeente. Verder heeft Mara ondersteund bij de fondswerving.

Vanaf komend jaar vindt verdere ondersteuning plaats vanuit het project Bouwen aan de Wijk.

MOC Schilderswijk

Het Multicultureel Ontmoetingscentrum (MOC) in het hart van de Haagse Schilderswijk biedt onderdak aan talrijke initiatieven en activiteiten voor bewoners van de wijk. Georganiseerd vanuit een levensbeschouwelijke inspiratie maar open voor iedereen zet het MOC in op de drie pijlers: Ontmoeten, Opleiden en Ondersteunen. We werken daarbij vanuit de tweetrap van het geven van verantwoordelijkheid én het bieden van hulp.

We constateren dat de stijging van de bezoekersaantallen is gerelateerd aan de toename van het aantal activiteiten in het MOC en de groei van het aantal voedselpakketten dat vanuit het MOC wordt verstrekt. Het aantal drempeloverschrijdingen bedroeg 17.000. Een stijging van 12% ten opzichte van het jaar daarvoor.

Het MOC op twee momenten in de week open voor de inloop: woensdagochtend en vrijdagmiddag. Op de vrijdagmiddag komt er een groep van 6-8 ouderen op bezoek. Dit zijn met name ouderen van Hindoestaanse afkomst. Op de vrijdagmiddag zijn er activiteiten gepland, zoals knutselen, bewegen, spelletjes, en af en toe Bingo of samen eten maken. Het elkaar ontmoeten en in gesprek gaan is belangrijk voor de bezoekers. Samen verse, vegetarische groentesoep eten is een vast onderdeel.

Het CreaCafé is een creatieve werkplaats. Het doel is dat de kleding zo langer meegaat en dat op deze manier dus kosten worden bespaard voor de eigenaars. Daarnaast is het voor de deelnemers een kans om anderen uit de wijk te ontmoeten.

In het MOC worden door een vrijwilliger yogalessen gegeven voor vrouwen. De lessen zijn gratis en vinden eens per week plaats. Het is een goede manier voor mensen tot rust te komen, vooral bij stress of vermoeidheid. Er is wekelijks een yogales die door vier enthousiaste vrijwilligers gegeven wordt.

Bewegen op recept werd op de maandagen georganiseerd in samenwerking met Gezondheidscentrum de Rubenshoek. De Rubenshoek heeft in 2022 uit financiële overwegingen de activiteit gestopt. Inmiddels zijn er (vergaande) gesprekken over een doorstart met dezelfde vrijwilliger.

Het MOC organiseert een paar keer per jaar met partners voorlichtingsbijeenkomsten over onderwerpen die spelen in de buurt. Bijvoorbeeld rondom gezondheid/lifestyle. Dit jaar zijn de volgende bijeenkomsten georganiseerd:

- Gezond koken en voeding.
- Tweemaal Opvoeding (social media en radicalisering).
- Voorlichting Energiearmoede (door Energiebank).

Tijdens de bijeenkomsten worden de deelnemers ook gewezen op de voorzieningen waar ze online gebruik van kunnen maken c.q. kunnen aanvragen en is daarvoor daarbij begeleiding aanwezig. Daar is ook gebruik van gemaakt.

Op 12 oktober vond in het MOC een grote voorlichtingsmarkt rond zorg en mantelzorg plaats. Ruim 200 bezoekers werden toegesproken door de wethouder Parbhudayal. In 15 stands konden de bezoekers zich informeren bij ruim twintig zorg- en belangenorganisaties over voorzieningen, regelingen en ontwikkelingen in de zorg.

Het MOC geeft Nederlandse les aan zowel beginners als gevorderden. De doelgroep zijn mensen met een migratieachtergrond uit de wijk en vluchtelingen. De lessen worden elke maandagavond en/of woensdagavond gegeven. Vanwege de oorlog in Oekraïne hebben we afgelopen jaar taallessen verzorgd voor Oekraïense vluchtelingen (Nederlands en Engels). En er zijn drie trainingen verzorgd over Alfabetisatie, eenvoudig leren lezen en schrijven.

Het project huiswerkbegeleiding hebben we in overleg met Basisschool 't Palet, Stekjong en het Stagehuis ontwikkeld. Kinderen in de leeftijd van 9-11 jaar een plek hebben wekelijks een plek om huiswerk te maken en mee te doen aan creatieve en ludieke leervormen.

Het MOC is een belangrijk uitdeelpunt van de Voedselbank Haaglanden. Ongeveer 230 pakketten per week worden hier uitgedeeld aan tussen de 170 en 200 mensen. Regelmatig zijn er extra's zoals waardebonnen voor supermarkten, sinterklaassurprises en een kerstpakket. Elke week worden er twee soorten vegetarische soep gemaakt van verse groenten. Deze wordt aangeboden tijdens de inloop rond het uitdelen van de voedselpakketten en tijdens de vrijdagmiddag-inloop.

In samenwerking met het Stagehuis is er wekelijks een Meidenclub. Ongeveer 25 meiden in de leeftijd van 12-16 jaar bezoeken de club. Daarnaast is er 'Dik en dun' waarin we met jongeren praten over voeding en gezondheid.

In samenwerking met de partners rondom het Teniersplantsoen hebben we in 2022 twee evenementen georganiseerd. Dit waren een Buitenspeeldag en de heropening van het Cruyffcourt. Er was veel animo voor. Beide dagen trokken elk 150-200 bezoekers.

Bij Mannen achter de pannen komen ongeveer 40 oudere mannen (veelal mannen met een Marokkaanse migratieachtergrond) bij elkaar om samen te koken en te eten. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats op dinsdagmiddag en -avond. We organiseren dit met onze vrijwilligers in samenwerking met Buurtkamer Teniersplantsoen.

Eens in de maand wordt door vrijwilligers een heerlijke maaltijd gekookt en kan iedereen die dat wil komen eten. We noemen het Eten met de buurt. De doelgroep bestaat uit iedereen in de Schilderwijk die behoefte heeft aan een gezellige en goede maaltijd. In de toekomst willen we deze activiteit wellicht ook combineren met voorlichting over zaken die spelen zoals gezondheid, voeding, beweging, etc. Vanaf medio september 2022 wordt Eten met de Buurt elke week gehouden. De deelname groeit gestaag. Kwamen er in het begin 2 mensen, inmiddels zijn er 15 vaste eters.

De vrijwilligers krijgen bij het MOC veel ruimte voor eigen verantwoordelijkheid. Dat is onderdeel van de filosofie van het MOC. Mensen leren, kunnen groeien en krijgen waardering. De projectcoördinator heeft regelmatig contact met elk van de vrijwilligers. Waar samengewerkt wordt, schuurt het ook. Dit werkt soms vertraging in de hand voor de ontwikkeling van het project, maar ook hiervan wordt geleerd. Hierdoor, en door verschil in verwachtingen, hebben ook drie vrijwilligers in het projectjaar afscheid genomen.

Deel 2: Jongeren in kwetsbare posities

The Challenge

In The Challenge zetten tieners zich als vrijwilliger i voor kwetsbare groepen in de stad. In kleine teams gaan zij, ondersteund door een vrijwillige coach, aan de slag met een maatschappelijke uitdaging. Ze onderzoeken een probleem, proberen samen iets te bedenken dat een positieve bijdrage levert om dat probleem te verzachten of verminderen en gaan vervolgens daarmee ook echt aan de slag.

Het afgelopen jaar hebben er 3 scholen meegedaan met The Challenge. In het voorjaar is er gestart met 2 teams van elk 5 leerlingen van het Wolfert College. De ene groep heeft een actie opgezet in samenwerking met Vluchtelingenwerk, waarbij ze voor jonge kinderen een sportdag in het Zuiderpark hebben gedaan. De andere groep heeft een sport- en spelletjesdag verzorgd voor pleegkinderen via de organisatie Enver.

In het najaar begon het traject eerst met het Wartburg Revius College. Hieraan deden in totaal 139 leerlingen verdeeld in 24 teams. De teams hebben daklozen, ouderen, eenzame wijkbewoners, kinderen in armoede en Syrische vluchtelingen geholpen met verschillende acties van bingo tot cadeaupakketjes uitdelen tot samen de dag doorbrengen.

Nieuw dit jaar was de deelname van het Laurens Lyceum. Via het verkort Challenge traject hebben 4 brugklassen met in totaal 83 leerlingen een kerstpakketje gemaakt voor een alleen thuiswonende ouderen. Deze zijn ze persoonlijk bij hen thuis gaan overhandigen met de leukste en dankbare reacties als gevolg.

Alle betrokken partijen van de leerlingen die deelnamen tot de coaches, docenten, doelgroepen en organisaties wisselden enthousiaste reacties uit over hun deelname aan het Challenge project.

WegWijs in 010

Met het maatjesproject WegWijs in 010 zetten we ons in voor jonge nieuwkomers in de leeftijd van 12 tot 18 jaar om hen te helpen om sociaal en maatschappelijk hun plek te vinden in Rotterdam. Jonge nieuwkomers komen weinig in contact met Nederlanders terwijl ze dat wel zouden willen. Hun leven speelt zich af op school en thuis, waardoor het moeilijk voor hen is zich in de Nederlandse samenleving thuis te gaan voelen. Dit kan leiden tot eenzaamheid of ontsporing. Docenten van Internationale Schakel Klassen (ISK's) zien dit gebeuren en onderstrepen het belang van extra ondersteuning voor deze groep.

‘WegWijs in 010’ biedt het gehele schooljaar een traject aan waar de nadruk ligt op activiteiten ondernemen in Rotterdam en contact met Nederlandse jongeren. Het doel van het traject is de jonge nieuwkomers handvatten te bieden om hun netwerk uit te breiden en hun isolement te verminderen, zodat zij zich beter thuis voelen in Nederland en zo een positieve bijdrage te leveren aan hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.

Begin van het jaar startte de groepen van het Albeda start College. Dit was de enige school die open was gedurende de ‘harde lockdown’ van die winter. Eind augustus is gestart met de voorbereiding voor de nieuwe editie van WegWijs in 010. Deelnemende scholen waren het Wolfert van Borselen, Hugo de Groot school, ISK Albeda Start en het Design College. Eind november zijn de groepen

samengesteld. Dit resulteerde in totaal 10 groepen met in totaal 62 ISK- leerlinge. In december zijn deze groepen van start gegaan en zullen doorgaan tot aan de zomervakantie 2023.

OPstap Rotterdam

Het aantal thuisloze jongeren in Rotterdam is de laatste jaren snel gestegen. De precieze oorzaak is moeilijk vast te stellen, maar de moeizame overgang van de hulpverlening van 18- naar 18+ speelt zeker een rol. Thuisloze jongeren ontbreekt het vaak aan een netwerk buiten de hulpverlening. Er zijn weinig positieve prikkels en veel van de geboden ondersteuning leidt tot negatieve ervaringen.

OPstap Rotterdam biedt thuisloze jongeren die geplaatst zijn in een opvanginstelling, een structurele wekelijkse bijeenkomst aan die hun netwerk vergroot en waar los van hulpverlening aandacht en zorg voor hen is zonder dat er een oordeel over hen geveld wordt.

Dit jaar hebben 179 jongeren deelgenomen aan onze groepsactiviteiten. We organiseerden uiteindelijk 54 groepsactiviteiten. Een van die groepsactiviteiten was een busreis naar Walibi. Daarmee hebben we OPstap extra goed op de kaart gezet bij diverse opvanglocaties.

Acht jongeren startten het traject om ambassadeur te worden bij OPstap. De ambassadeurs zijn allemaal deelnemer aan Opstap geweest. Het ambassadeurschap is vrijwillig. Ze krijgen bij Opstap meer verantwoordelijkheid zoals het zijn van een mini-maatje, het geven van voorlichting bij opvanglocaties, helpen koken, meehelpen met het voorbereiden van de activiteiten etc. Zij worden hierbij door ons begeleid en gecoacht.

Zestien jongeren kregen extra ondersteuning van een vrijwilliger, bijvoorbeeld op het gebied van werk, opleiding of het starten van een hulpverleningstraject. Maar ook motivatiegesprekken voor dagbesteding, het afbouwen van verslaving, het herstellen van familiebanden en verminderen van eenzaamheid.

Eind 2022 zijn we gestart met Opstapje. Daarmee organiseren we in samenwerking met de dagopvang van Stichting Enver ad hoc activiteiten voor jongeren bij wie eenzaamheid en verveling een grote rol speelt.

In gesprekken met de jongeren merkten we dat zij behoefte hebben aan een plek waar zij "thuis kunnen komen". Een plek zoals OPstap waar je je veilig voelt en welkom bent. Maar dan niet een plek waar je maar één keer per week terecht kunt, maar veel liever een plek die de gehele week geopend is, waar jongeren bij elkaar en bij vrijwilligers terecht kunnen voor ontmoeting. Een dergelijke plek is er in Rotterdam op dit moment niet. Om die reden zijn wij in 2022 begonnen met het onderzoeken van de mogelijkheden om dit te vertalen in een **Voel je Thuis Huis**.

Voel je thuis huis

De dak- en thuisloze jongeren die wij binnen ons project OPstap Rotterdam tegenkomen heeft behoefte aan een plek waar zij "thuis kunnen komen". Een plek zoals OPstap waar je je veilig voelt en welkom bent. Maar dan niet een plek waar je maar één keer per week terecht kunt, maar veel liever een plek die de gehele week geopend is. Zij hebben behoefte aan een plek waar zij mensen ontmoeten die vanuit hun hart naast ze staan. Maar ze hebben ook behoefte aan een zekere vorm van verantwoordelijkheid. Zij willen meetellen en meedoen in de samenleving. Zij hebben behoefte aan een huiskamer waar zij zich veilig en welkom voelen, maar waar zij niet enkel te gast zijn. Een **Voel je Thuis Huis** waar zij zelf aan mee mogen bouwen.

We willen investeren in een fysieke plek in Rotterdam, met als werktitel 'Het Voel je Thuis Huis' in Rotterdam. Dit huis willen we realiseren vanuit OPstap in samenwerking met bedrijven en partners die net als wij zich hard maken voor deze jongeren. Om dit project goed te kunnen neerzetten zijn we in gesprek met enkele van deze partners/bedrijven.

We willen dit hele traject uitvoeren samen met onze jongeren (Ambassadeurs) en onze vrijwilligers. Om dit in goede banen te leiden, is extra inzet nodig. In 2022 hebben we verkennende gesprekken gevoerd met diverse partners en een plan opgesteld dat moet leiden tot de start van het Voel je Thuis Huis. In het Kansfonds hebben we een financier gevonden die investeert in de functie van een kwartiermaker voor 2023.

Opstap voor Zwerfjongeren in Den Haag

OPstap is een project van Stichting Mara dat al ruim 13 jaar in Den Haag actief is voor de doelgroep dak- en thuisloze jongeren. We zijn een van de weinige organisaties die sociale activiteiten organiseert voor deze kwetsbare groep waar ze gezamenlijk aan mee kunnen doen en waar ze in contact komen met mensen van buiten de hulpverlening.

Een vaste groep vrijwilligers maakt ieder twee weken een lunch voor de jongeren. Samen met de jongeren wordt bepaald wat er gegeten wordt. Hoe vaker we de lunch organiseerden, des te meer jongeren graag mee wilden helpen.

Tegen de zomer kregen we van andere jongeren steeds meer het verzoek om weer een avondmaaltijd te organiseren. Veel jongeren die in de verschillende opvanglocaties wonen, hebben dagbesteding als vrijwilligerswerk en school/opleiding. In overleg met de vrijwilligers in september besloten om vanaf oktober in plaats van de lunch een avondmaaltijd te bereiden.

Met het Leger des Heils hebben we een viertal avonden georganiseerd op gebied van dans, Spoken Word, muziek (body percussie) en kunst (graffiti). Rap/Spoken Word kreeg de meeste enthousiaste reacties. Jongeren leerden te schrijven zonder grenzen waardoor er zeer persoonlijke verhalen gerapt en verteld werden.

Ook hebben we een aantal activiteiten georganiseerd waarbij meerdere jongeren angsten hebben overwonnen. Denk aan schaatsen, boulderen en powerkiten. Jongeren vinden het spannend omdat ze ofwel bang zijn voor alles wat glad is, ofwel omdat ze iets nog nooit hebben gedaan en de neiging hebben snel af te haken. Door de aandacht van de vrijwilligers voor de jongeren hebben meerdere jongeren hun angsten overwonnen en toch aan de activiteiten deelgenomen.

Naast recreatieve-, groeps- en kunstzinnige activiteiten hebben we ook een aantal workshops georganiseerd als Dreams Matter, Music & Dance, Rap en Spoken Word en Bodypercussie. &DreamsMatter is een project van Stadslink dat zich richt op kwetsbare jongeren in Den Haag. Met &DreamsMatter maken jongeren hun dromen waar. Door aan hun dromen te werken, vergroten zij hun eigen invloed op een positieve toekomst.

Met vijftien jongeren zijn begeleid in een traject. Een vrijwilliger of de projectcoördinator wordt gekoppeld aan een jongere en samen spreken zij wekelijks af. De hulpvragen waren uiteenlopend van ondersteuning bij eenzaamheid en depressie tot hulpvragen over het meegaan naar instanties als school (zorgcoördinator) of het Jongeren Perspectief Fonds (JPF). Sommige contacten lopen een aantal maanden, andere een jaar. Soms is er een vrijwilliger betrokken en soms meerderen.

Deel 3: Inzet voor mensen die uitsluiting ervaren

Positieve Krachten Bundelen

In het kader van dit project worden mensen met hiv die moeite hebben deze diagnose te accepteren, geholpen met acceptatie en het verkrijgen van een routine in het tijdig innemen van medicijnen. Dit wordt gedaan door ze te koppelen aan een maatje dat zelf ook hiv heeft, maar al wel de ziekte heeft geaccepteerd en een plek weten te geven in het leven. We focussen ons vooral op mensen met een migratieachtergrond in een kwetsbare positie. Met name voor vrouwen met een migratieachtergrond is het hebben van hiv namelijk nog steeds een nauwelijks bespreekbare ziekte, waardoor de kans op sociale uitsluiting, stigmatisering en isolement bijzonder groot is.

We 39 nieuwe aanmeldingen gekregen vanuit het ziekenhuis. Negen nieuwe mensen zijn geholpen aan een maatje en 25 bestaande maatjescontacten zijn begeleid. Een belangrijke ontwikkeling voor het project Positieve Krachten Bundelen is een reis naar Lourdes geweest. Zowel mensen die al lang vrijwilliger zijn, zijn meegegaan, als mensen die nog nooit een ander met hiv hadden ontmoet. Deze reis heeft mensen laten praten over de eigen diagnose en heeft de vrijwilligers verder gebonden aan de stichting. Een van de vrijwilligers werkt sindsdien twee dagen per week mee op kantoor. Dit maakt dat ze nog laagdrempeliger andere vrouwen kan ontmoeten die net te horen hebben gekregen te moeten leven met hiv.

Geestelijke zorg Hiv en Aids

Stichting Mara ondersteunt een groep vrijwilligers die zich inzetten voor mensen met hiv en aids. Zij organiseren een wekelijkse eetgroep voor met name Nederlandse mannen met hiv. Bij de eetgroep kunnen patiënten lotgenoten ontmoeten en is geestelijke zorg voorhanden. Daarnaast geven vrijwilligers op verzoek en rond evenementen voorlichting over hiv in scholen, kerken en migrantenzelforganisaties en zijn de vrijwilligers van Stichting Mara de kartrekker voor stedelijke activiteiten rondom Wereld Aids Dag in Rotterdam.

In juli is de eetgroep voor mensen met hiv weer gestart. Door de coronacrisis hebben we hard moeten werken om de eetgroep weer op te bouwen. Het gaf ook voordelen, we begonnen weer op nul en konden de eetgroep anders inrichten. Dit zien we gelijk terug in de mensen die op bezoek komen. Het is een veel dynamischere en meer diverse groep geworden.

The Group is een ontmoetingsplek waar jonge (msm) mannen van verschillende culturele achtergronden die leven met hiv hun gevoelens, angsten en hoop voor de toekomst zonder (voor)oordeel kunnen bespreken. The Group is negen keer bij elkaar geweest.

We hebben 180 geestelijke zorg gesprekken gehad. Er is één vrouwendag georganiseerd. Samen met 11 organisaties uit Rotterdam hebben we de Wereld Aids Dag Rotterdam georganiseerd.

Roze Maatjes

In Rotterdam bestaat al geruime tijd een bezoekproject voor ouderen met een LHBTi+ achtergrond. Het gaat hier veelal om mensen ouder dan 70 die een zeer geïsoleerd leven leiden of van wie de omgeving niet op de hoogte is van de geaardheid van de persoon, of waarvan de persoon geen aansluiting vindt in de huidige woonomgeving vanwege de homoseksualiteit. Deze zeer moeilijk bereikbare doelgroep bieden we een maatje, die hen met enige regelmaat bezoekt, met een gelijke geaardheid. Er zijn tot nu toe ongeveer maatjestracten die allen kortere of langere tijd duren. We investeren in de relatie met doorverwijzers (met name geestelijke zorg in zorginstellingen). We

hebben vijf nieuwe mensen geholpen met een maatje. In totaal hebben we 10 maatjestrjecten begeleid.

De samenwerking met COC is geformaliseerd en roze ouderen heeft een plek gekregen op de agenda.

Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake waar individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

Er zijn 11 wakes georganiseerd bij detentiecentrum Zestienhoven, met wisselende gastsprekers uit kerken en landelijke en lokale politiek en Europarlement. Een wake kon vanwege corona niet doorgaan.

In september hebben we in de Pauluskerk een avond georganiseerd vrijwilligers die zich met vluchtelingen bezighouden onder de titel 'Arbeidsmigratie zegen of vloek'. Met Kerstmis heeft Welkom Onthaal kerstpakketjes gemaakt voor de ingeslotenen van Detentiecentrum Rotterdam. Verder hebben we in juni samen met Exodus een avond georganiseerd om nieuwe bezoek- en kerk vrijwilligers te werven en ons bij te laten praten met de al actieve bezoek- en kerkvrijwilligers door de pastores over de gang van zaken in het Detentiecentrum. Het was door corona lang geleden dat we elkaar konden ontmoeten. Het was een uiterst zinvolle avond waarna een van de vrijwilligers zich heeft gemeld om voortaan het rooster voor de kerkvrijwilligers te maken.

Het Goede Gesprek

De gemeente Rotterdam streeft met haar subsidie voor "ondersteuning aan bewoners van Rotterdam en omstreken bij hun zingevings- en levensvragen" naar een stadsbreed aanbod. Voor Rotterdam Centrum heeft wmo radar Stichting Mara benaderd om het project "Het Goede Gesprek" een doorstart te kunnen geven. Voor Charlois is de bijdrage gegeven om op vergelijkbare wijze als in het centrum ook een aanbod te organiseren. Daarmee was het aanbod dekkend voor de hele stad.

De beschikking is afgegeven in mei 2022, waarna Mara is begonnen met het werven van een geschikte geestelijk verzorger als coördinator voor Charlois en Centrum. Deze is in september 2022 begonnen.

In het najaar zijn we begonnen met het opbouwen van een relevant netwerk in Charlois. Daarbij ligt de focus vooralsnog op de Tarwewijk, Pendrecht en Carnisse. In een later stadium volgen de andere wijken van het gebied. In deze wijken heeft Mara een goed netwerk van zelforganisaties. Met hen is gesproken – waar mogelijk – over of zij signalen krijgen dat bewoners van de wijk/ mensen uit hun achterban graag het gesprek zouden aangaan over zingevingsvragen.

De senioren brigade

Afgelopen jaar hebben stichting Mara en Wmo radar het project "de senioren brigade" vormgegeven. Een pilot rond het bereiken van de doelgroep ouderen met migratieachtergrond die te maken hebben met eenzaamheidsproblematiek. Aanleiding voor "de seniorenbrigade" was de realisatie dat het bestaande werk vanuit de geestelijke verzorging de doelgroep van ouderen met een migratieachtergrond heel weinig bereikt, terwijl er wel veel sprake is van levensvragen.

Op 1 juni is de Brigade begonnen met een kleine klankbordgroep en met het werven van vrijwilligers. Wmo radar bracht vrijwilligers aan vanuit hun netwerk in de wijken, deze mensen hadden zelf een migratie achtergrond, een groot netwerk in de wijk en enige affiniteit met levensvragen enerzijds en eenzaamheid bij ouderen anderzijds. Stichting Mara was uitvoerder van het project met een geestelijk verzorger die de vrijwilligers trainde en begeleidde en de verdere coördinatie heeft gedaan. Op 1 september was er een wisseling van projectcoördinator. Voor de zomer heeft de training zingeving en gespreksvoering van Motto plaatsgevonden in drie cursusmiddagen. Na de zomer bleek een aantal vrijwilligers afgehaakt te zijn en is een extra ingekorte training in oktober ingelast voor de nieuwe vrijwilligers.

De vrijwilligers hebben een intakegesprek en begeleiding gekregen. Hiernaast waren er twee intervisiegroepen om de gevoerde gesprekken met elkaar te bespreken. Dit laatste werd bijzonder gewaardeerd omdat de problematiek soms aangrijpend was voor de vrijwilligers en omdat het meedenken en onderlinge feedback als heel positief ervaren werd.

Deel 4: Overige projecten en activiteiten

Ondersteuning Rooms Katholieke Kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn volgens het CBS naast sportclubs, de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers en vrijwilligerswerk. Stichting Mara gaat in op ondersteuningsvragen vanuit Rooms Katholieke kerken wanneer het gaat om diaconaal werk. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuurlijke ondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

De eerste maanden stonden in het teken van het elkaar weer vinden. Er is diverse malen informatie vanuit de gemeente met de parochies gedeeld. De stedelijke bijeenkomsten gingen echter nog maar heel beperkt door. Mara heeft advies gegeven rond het leggen van een relatie tussen Zorgzaam 010 en de parochies (begraafplaatsen). Verder heeft Mara deelgenomen aan de Impulsdag Diaconie, waarin we het perspectief van kwetsbare Rotterdammers hebben benadrukt.

De meeste energie is gaan zitten in het begeleiden van de Christoffelparochie (Rotterdam Noord, Ommoord, Zevenkamp en Alexander). In deze parochie is een veranderingsproces begeleid, waarin is geprobeerd om de inbreng van parochianen te vergroten en meer bewustzijn te creëren bij zowel pastores als parochianen op maatschappelijke thema's.

Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)

Stichting Mara is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

Het aantal reizen naar gebedshuizen kwam weer langzaam op gang. In totaal hebben negen verschillende scholen bezoeken gebracht aan verschillende gebedshuizen. In totaal namen meer dan

duizend jongeren deel aan de bezoeken. Het aantal gebedshuizen dat participeert wordt deels ook ingegeven door de wensen van de scholen. Hoeveel tijd hebben zij beschikbaar en wat voor type gebedshuis willen ze bezoeken.

Netwerken waarin Mara deelneemt

Zowel in Rotterdam als in Den Haag (en soms daarbuiten) is Mara actief in tal van formele en informele netwerken. De belangrijkste daarin zijn de volgende:

In Den Haag:

- Platform Zorgvrijwilligers
- Cliëntenraad Sociaal Domein (Brede Raad)

In Rotterdam

- Netwerkoeverleg levensbeschouwelijke organisaties ('de 4 musketiers')
- Stedelijk verbindingsteam informele zorg
- Raad van Participanten Laurens Zorg
- Pastoresoverleg Rotterdam
- RK Diaconaal overleg
- Centrum voor Levensvragen Rotterdam

Landelijk

- Landelijk overleg Maatschappelijke Activering (Actioma)
- Verband van Katholieke Maatschappelijke Organisaties (VKMO)

Algemene informatie

Stichting Mara is een ANBI instelling. Alle documenten die we daarvoor openbaar beschikbaar moeten stellen, zijn te vinden op onze website: <https://www.maraprojecten.nl/anbi/>.

Stichting Mara is aangesloten bij SISA (meldpunt voor grensoverschrijdend gedrag rond kinderen) en houdt zich aan de Meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling. Voor de projecten in Den Haag voert Mara het NOV keurmerk 'Goed Geregeld'.

Alle medewerkers van Mara en alle vrijwilligers van Mara zelf, die met minderjarigen of andere kwetsbare personen werken, beschikken over een Verklaring Omtrent Gedrag.

Stichting Mara hanteert een uitgebreide set van maatregelen en protocollen om de (sociale) veiligheid van haar medewerkers, vrijwilligers en deelnemers zo goed als mogelijk te garanderen. Alle informatie daarover is te vinden op: <https://www.maraprojecten.nl/ik-ben-een-vrijwilliger/>. Als een vrijwilliger langere tijd aan ons project verbonden blijft, sluiten we met hem of haar een vrijwilligersovereenkomst.

Het team van Mara bestaat in 2022 uit 17 mensen, voor in totaal ongeveer 10 fte en is samengesteld uit 12 consultants/projectmedewerkers, een ondersteunende staf van 4 parttime medewerkers en 1 fulltime directeur.

Medewerkers en directeur volgen de CAO Sociaal Werk. Consultants worden beloond in schaal 8, de directeur in schaal 13. Mara heeft twee vestigingen: een in Den Haag met 6 werkplekken in het Stadsklooster aan het Westeinde, en een in Rotterdam met 11 werkplekken aan het Hang, in het centrum van de stad.